



Le tourisme à vélo

n°68

**DE SELLE ...
... EN SELLE**



CYCLOTOURISME-VTT





Le BUREAU DE LA SECTION CYCLO - VTT

Président & Trésorier Adjoint

Robert DONNIOU
53, rue Jean BART
95240 Cormeilles en Parisis
Tél : 01 39 78 56 37

Vice Président et Secrétaire

Ghislain BAUDET
99, rue des champs Guillaume
95240 Cormeilles en Parisis
Tél : 01 39 31 17 54

Trésorier

Noël STIMOLO
31, rue Pierre BROSSOLETTE
95240 Cormeilles en Parisis
Tél : 01 39 97 44 42

Secrétaire adjoint et Animation Cyclo

Gérard GATIGNOL
53, rue de saint Germain
95240 Cormeilles en Parisis
Tél : 01 34 50 10 91

Pilotage des manifestations

Stéphane SOCHON
9, rue Francis CARTON
95240 Cormeilles en Parisis
Tél : 06 61 77 82 50

Animation Cyclo Parcours

Guy VOURCH
49, rue Jules FERRY
95240 Cormeilles en Parisis
Tél : 01 39 97 70 51

Animation VTT

Benoit FER
2, rue du travers des Champs Guillaume
95240 Cormeilles en Parisis
Tél : 09 51 86 47 08

Communication

Mickaël GRANDSIRE
5, rue Eugène GODARD
95100 Argenteuil
Tél : 06 88 54 11 54

Animation - Médias

Michel PORCON
81, rue de Beauchamp
95150 Taverny
Tél : 09 51 86 47 08

Délégué sécurité

Alain STREVELLER
4, square Marie LAURENCIN
95240 Cormeilles en Parisis
Tél : 01 39 78 28 46

SOMMAIRE

Page 3	Edito
Page 4 à 16	La vie de la section
Page 17 à 19	Le calendrier semestriel des Cyclottes et Cyclos
Page 20 à 21	Le calendrier semestriel des VÉTÉTistes
Page 22	Nouveau site internet, nos partenaires

DATES A RETENIR



Lundi 29 mai 2017 :
Réunion trimestrielle de la section
Au local à 20h30



Dimanche 25 juin 2017 :
Pot de mi-saison
Au local à partir de 11h30



Local de la section
13 rue des Plâtrières
95240 Cormeilles en Parisis





Edito



Bonne et Heureuse Année 2017



Bienvenue à celles et ceux qui nous ont rejoints et qui rouleront avec nos couleurs en 2017 et bonne route à ceux qui nous quitteront.

Souhaitons que cette nouvelle année soit encore plus belle que celle que nous laissons derrière nous, encore plus conviviale, avec une activité toujours aussi dense et variée et agréablement sportive. Que cette nouvelle année soit rythmée par de beaux moments qui contribueront à l'esprit de camaraderie. Que l'accueil des nouveaux soit au cœur de nos préoccupations et que votre enthousiasme donne encore plus envie à d'autres de nous rejoindre.

Que 2017 soit pour vous et vos familles l'année de toutes les réussites, de toutes les joies et que la santé vous accompagne.

2017 sera sûrement une très bonne année !!

Robert

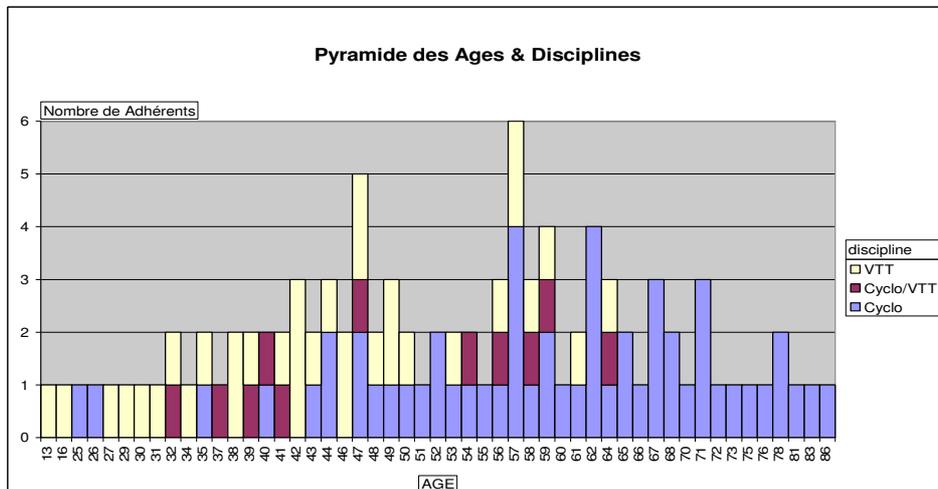




La Vie de la Section

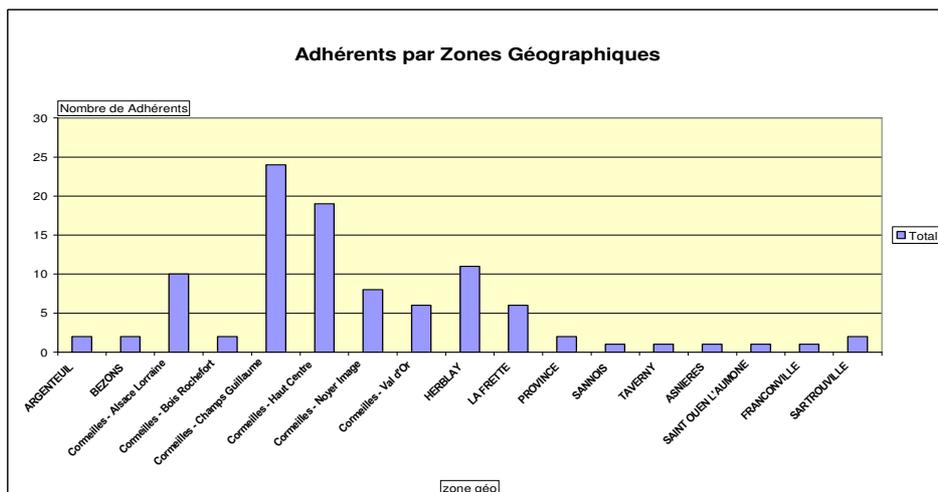
Où en est notre effectif

L'âge moyen de la section est de 52,9 ans au 31 décembre 2016, idem à fin 2014.



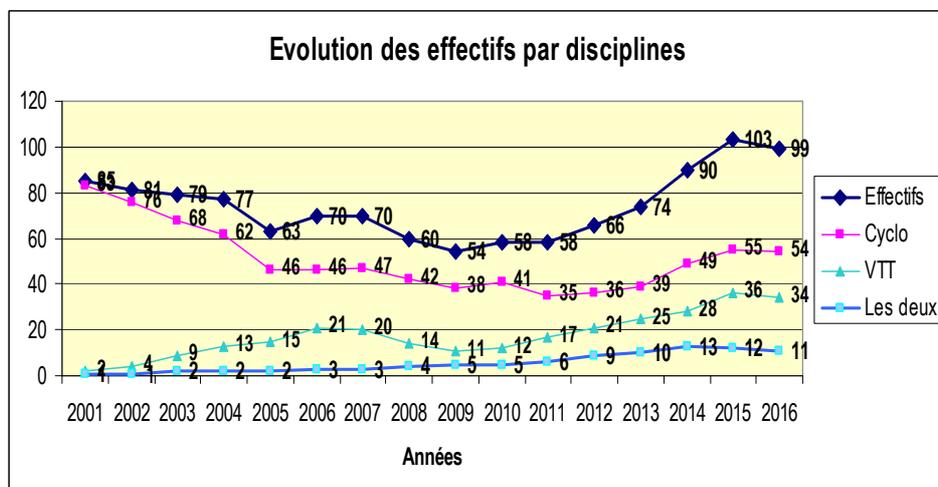
Age moyen par discipline

Vététistes = 43.1 ans
 Cyclos = 59,8 ans
 Bi's (pratiquent les deux) = 47.9 ans



Répartition

	2015	2016
Cormeillais	68	69
De l'Agglomération	93	89
Hors Agglomération	10	10





La Vie de la Section



A inscrire sur votre agenda

Réunions Trimestrielles de la Section

Auront lieu
le lundi 29 mai et le lundi 25 septembre 2017
Au local à 20h30

Le Pot de mi-saison

Aura lieu **le dimanche 25 juin 2017**
Au local 13 rue des plâtrières à Cormeilles en Parisis à partir de 11h30
Venez nombreux, même si vous ne roulez pas ce matin là.

**79^e SEMAINE FÉDÉRALE
INTERNATIONALE DE CYCLOTOURISME**
Mortagne-au-Perche du 30 juillet au 06 août 2017



2017 / BIENVENUE DANS LE PERCHE !

Chaque année et ce depuis 1927, les cyclotouristes se donnent rendez-vous la première semaine d'août dans le but de découvrir les charmes et les secrets d'une région. Nous vous accueillons à Mortagne-au-Perche en 2017 : Croquez le Perche à pleines dents !





La Vie de la Section

Compte Rendu de l'Assemblée Générale 2016 qui s'est tenue le vendredi 20 janvier 2016 au local

Rapport Moral

L'assemblée Générale est notre premier rendez-vous de l'année et le moment de faire le bilan de l'année passée et de parler de l'avenir. Pour cette édition, nous n'avons accueilli que 16 membres (18 membres se sont excusés). Je ne vous cache pas ma déception. Cette année, 9 membres du bureau étaient présents (Mickaël était absent).

Je vous transmets les vœux d'Eliane TAVAREZ, maire adjointe aux sports, ainsi que ceux de Danièle et René SEGUIN, Marie Agnès et Claude DRAON, des anciens de la section qui gardent le contact.

Mme Eliane TAVAREZ, maire adjointe chargée des sports, s'excuse de ne pas pouvoir être présente ce soir. M. Dominique MEANCE, président de l'A.C.S.C ne peut pas se joindre à nous et s'en excuse.

Nous commençons notre AG vers 21h.

Par votre présence, vous montrez tout l'intérêt que vous portez à la section. Merci d'être venus à cette assemblée générale et merci à tous ceux et celles qui m'ont adressé leurs bons vœux. Je vous souhaite à mon tour, ainsi qu'à vos familles, une bonne et heureuse année 2017, une bonne santé et de belles randonnées cyclo-touristiques que ce soit sur route ou à VTT. L'assemblée générale est toujours un moment important, c'est elle qui permet de faire le bilan de la vie de la section et de ses projets et de nous retrouver tous réunis entre pratiquant(e)s de la route et du VTT.

Merci de votre présence.

Après 5 ans de présidence, un petit coup d'œil dans le rétroviseur s'impose.
Que s'est-il passé pendant ces 5 années ?

En 2012

C'est ma première année de présidence, et surtout une consolidation de l'équipe avec laquelle je vais partager des idées, donner l'envie de s'investir et de proposer.

C'est aussi l'année où l'idée de faire un nouveau maillot germe, l'ancien a 10 ans et ne fait pas l'unanimité (surtout chez les Vététistes). Le premier travail est d'élaborer un questionnaire pour recueillir les avis et suggestions de chacun. Pendant ce temps là, le groupe de travail s'investit dans la proposition de maquettes et après plusieurs votes, le maillot, tel que vous le voyez aujourd'hui, voit le jour. La commande du nouveau maillot sera livrée en avril 2013.

C'est aussi, pour les Vététistes, le 21 et le 22 avril, La 4^{ème} participation à La Transperseigne à Neufchâtel en Saosnois, ils sont 6 à y participer.

C'est aussi, du 20 au 27 mai, le séjour d'une semaine au grand Bornand avec la chute spectaculaire de notre ami Alain. Heureusement, plus de peur que de mal mais on en reparle encore à l'occasion.

C'est aussi, du 15 au 17 septembre, la première participation des Vététistes au Roc'h des Monts d'Arrée (12 participants). Un week-end concocté par Benoit FER.

En 2013

C'est, pour moi et le bureau, la première Jacques Daguerre sans Gilbert AUGER, qui était à la manœuvre pour les précédentes éditions. Nous ne faisons pas nos armes car nous sommes nombreux au bureau à avoir participé à l'organisation des précédentes. Malgré une nouvelle date, le 1er septembre, qui, au départ, nous semble contraignante, nous battons le record de participation avec 394 participants.

C'est aussi pour les Vététistes, le samedi 20 et le dimanche 21 avril, un week-end en Touraine pour participer à La Voie Romaine à Fondettes et visiter une cave.

C'est aussi un nouveau séjour d'une semaine dans le Luberon du 26 mai au 2 juin. Ce sera au super gîte de SARRIANS pour une nouvelle fois, randonner autour et grimper le Ventoux (enfin pas pour tout le monde). Cette fois, ils sont 12.





La Vie de la Section

C'est aussi pour les Vététistes une nouvelle participation du 14 au 16 septembre au Roc'h des Monts d'Arrée (cette fois ils sont 14). Un wek-end concocté par Benoit FER.

C'est aussi le 21 septembre pour les cyclos, en remplacement de Versailles-Chambord, une randonnée de 200 et 170 km préparée par Guy VOURCH : Cormeilles-Les Andelys-Cormeilles.

C'est aussi le dimanche 6 octobre, la chute d'Hamid au retour de la sortie dominicale, une grosse frayeur, heureusement Martial c'est bien occupé de lui.

En 2014

C'est, du 11 au 15 juin, l'organisation phare de l'année, la randonnée itinérante de 340 km pour rallier Ware notre ville jumelle en Angleterre. Nous sommes 19, dont 5 accompagnants, à participer à cette belle aventure qui n'aurait pas pu se concrétiser sans l'aide précieuse de notre ami Colin, du Comité de Jumelage et de l'ACSC.

C'est aussi, malheureusement, le décès de deux amis cyclos Robert GROSOIS le 7 Mai et Jean-Marc JACQUOT le 30 juin. Nous pensons souvent à eux.

C'est aussi, le samedi 30 août, pour les cyclos, Cormeilles-Les Andelys-Cormeilles, une boucle de 165 km concoctée par Guy VOURCH et son escale incontournable au restaurant d'Ecos (réservé par Noël) avec sa fameuse andouillette frites.

C'est aussi, pour la 3ème année consécutive, du 20 au 22 septembre, Les Roc'h des Monts d'Arrée (cette fois ils sont 16).

C'est aussi, les 30 ans du club, ça se fête. Nous organisons un repas, au restaurant Les Archanges, le samedi 29 Novembre.

C'est enfin le 20 décembre une matinée « Baptême de piste au Vélodrome de St Quentin en Yvelines » organisée par notre ami Rémy VALLANA.

En 2015

C'est, pour une 3ème année consécutive le samedi 16 mai, la boucle Cormeilles-Les Andelys-Cormeilles. Cette boucle de 170 km avec escale à Ecos (dans l'Eure) pour savourer sa fameuse andouillette.

C'est aussi la semaine dans les Cévennes Gardioles concoctée par Noël STIMOLO du 23 mai au 30 mai, avec la découverte des gorges de l'Ardèche et la montée au Mont Aigoual pour ses 12 participants.

C'est aussi un remodelage du nouveau maillot avec le logo plus gros dans le dos et le changement de fournisseur.

C'est aussi la 8ème édition de La Jacques DAGUERRE, le dimanche 30 août avec un nouveau record de 512 participants. Forts de cette expérience et de notre savoir faire, nous avons inscrit, au calendrier 2016, une nouvelle randonnée de 165 km « Cormeilles-Les Andelys-Cormeilles ».

C'est aussi, après 3 années de Roc'h des Monts d'Arrée, les 5, 6 et 7 septembre, l'Extrem Vtt en Normandie organisée par Mickaël GRANDSIRE avec 13 participants.

En 2016

C'est, le samedi 21 mai, la reconnaissance de notre nouvelle randonnée : Cormeilles-Les Andelys-Cormeilles avec 23 participants, une belle journée et un gros succès.

C'est aussi, la semaine de cyclotourisme préparée par Noël STIMOLO à Grignan dans la Drôme Provençale du 28 mai au 4 juin. 16 cyclos pour cette semaine tant attendue et une logistique un peu tendue. Nous songeons déjà à un autre type d'organisation des séjours.

C'est, après le succès croissant de la Jacques Daguerre, qui a lieu tous les 2 ans, l'organisation de notre nouvelle manifestation cyclotouristique Cormeilles-Les Andelys-Cormeilles, le Samedi 11 Juin 2016. C'est un demi-succès avec 113 participants. Ça aurait pu être une très belle journée, mais la météo n'était pas vraiment au rendez-vous. Pour la prochaine édition, en 2018, nous proposerons deux circuits (165 km et 140 km).

C'est, pour la première fois, la participation de 9 Vététistes aux 24 heures de Cergy VTT, le samedi 27 et le dimanche 28 août. Un challenge pour notre club cyclo qui n'a jamais fait de compétition. Une belle aventure préparée par Guillaume DEMOUSSELLE.

C'est, pour la 4ème fois, du 10 au lundi 12 septembre, les Roc'h des Monts d'Arrée avec 11 participants. Un super week-end organisé par Benoit FER.





La Vie de la Section

Comme vous pouvez le constater, ces 5 années ont été riches et pleines d'enthousiasme. Bien sûr, je ne vous ai parlé que de nos succès et je n'ai pas tout énuméré. Mais ceci est le reflet de la vitalité de notre section.

2017 et les années à venir seront, sans aucun doute, de belles années. Nous organisons maintenant une manifestation tous les ans, pour laquelle votre présence est primordiale, que vous soyez Cyclos ou Vététistes.

Nous avons terminé l'année avec un effectif de 99 membres, soit 6 de plus qu'au début de l'année. Effectif qui est composé de : 54 cyclos, 34 Vététistes et 11 Bi. Le club était à la fin de l'année le 3ème plus grand club du Val d'Oise, derrière Frépillon avec 197 adhérents et US Cergy cyclo avec 133 adhérents.

Bien sûr, il y a aussi des départs mais le solde est positif.

La croissance en continu de la section, depuis 5 ans, a fait évoluer nos pratiques. La tendance est maintenant plus sportive. Certains sont plus dans la performance, d'autres dans la randonnée sportive. Dans tous les cas, il faut que chacun y trouve son compte. Savoir accueillir les nouveaux est primordial, et se mettre à leur niveau quand cela est nécessaire, aussi. La passion, qui anime chacun d'entre nous, n'est pas forcément la même.

La participation aux sorties dominicales est toujours en hausse, tant chez les Cyclos que chez les Vététistes. Presque tous les dimanches, plus de 25 participants pour les Cyclos et, chez les Vététistes, souvent une quinzaine ; ce qui pose quelques problèmes de sécurité et d'organisation de groupes. Pour les sorties extérieures, la fréquentation est bonne chez les Cyclos et plutôt moyenne chez les Vététistes. Deux ombres au tableau, les réunions trimestrielles sont souvent un peu boudées et la section manque cruellement de Cyclottes.

Savoir accueillir est important. La vocation d'un club est de permettre aux nouveaux adhérents de pratiquer leur discipline avec un groupe de copains, pour découvrir ensemble notre région et même au-delà.

Pour que chacun trouve sa place, il faut être attentif et bienveillant et faire en sorte que chaque sortie dominicale soit un plaisir partagé et donne l'envie de retrouver cet esprit de camaraderie. Pour beaucoup d'entre nous, c'est le seul jour pour se ressourcer et passer un bon moment. Alors mettons tout en œuvre pour que chaque sortie soit un véritable plaisir.

Je vous rappelle quelques règles : on n'abandonne personne sur la route, on ne cherche pas à larguer le copain, on attend en haut des côtes, et comme on est partis ensemble, on rentre ensemble.

Démographie

A la fin de l'année, la moyenne d'âge est de : 52.9 ans. Peu d'évolution par rapport à 2015.

Age moyen par discipline : cyclos = 59.8 ans, Vététistes = 43.1 ans et bi's = 47.9 ans

Nos adhérents par zone géographique : 69 Cormeillais, 89 dans la communauté d'agglomération et 10 hors Communauté d'agglomération et province.

Chutes

Ils ont été victimes de chute sur route ou à VTT : Jean-Paul GAILLANDRE, Michel DEFRANCE, Didier SALVAR, Pascal WATRIN, Olivier AUBAGUE, des chutes plus ou moins graves. Celle de Jean Paul a nécessité une opération dont il se remet tout doucement.

Achats

Nous avons acheté 6 tables pliantes que nous partageons avec la section randonnée pédestre. Elles serviront pour nos organisations cyclo-touristiques Cormeilles-Les Andelys et La Jacques Daguerre mais aussi peuvent être prêtées à ceux qui organisent une réunion de famille. En 2016, Alain a réalisé les axes de roues permettant l'adaptation des roues de Vtt à axe de 15 mm sur les supports de roues de la remorque. Merci Alain

Maillots 2016

En novembre, nous avons passé une nouvelle commande chez notre nouveau fournisseur DIFFUSPORT pour satisfaire les demandes des nouveaux adhérents et pour que d'autres puissent compléter leur panoplie. La commande a été livrée le vendredi 6 janvier et distribuée le samedi 14 janvier.





La Vie de la Section

Pot de fin d'année

Le dimanche 11 décembre, c'était le pot de fin d'année. A cette occasion, nous avons présenté les nouveaux adhérents (présents). Cette année, ce fut encore un moment particulièrement apprécié des Cyclos et des Vététistes qui ont pu se rencontrer et échanger. Merci à toutes et à tous pour cet excellent moment de convivialité.

Nos partenaires

Je voudrais remercier nos partenaires privés : **la boucherie de la gare et Alex optique** (dans les bois Rochefort), qui nous ont apporté leur soutien en 2016 et dont vous voyez régulièrement les annonces dans le journal « De Selle en Selle » et sur notre site internet. Nous avons renouvelé nos partenariats pour 2017.

Communication

Le journal, Le site internet et la page Facebook

Le journal a été diffusé 3 fois en 2016 et téléchargé de 200 à plus de 600 fois suivant les numéros. J'essayerai de maintenir cette fréquence d'édition en 2017. Il est principalement diffusé via le site internet et quelques exemplaires papier sont distribués.

Le nouveau site que Mickaël GRANDSIRE a créé, a bouclé sa deuxième année avec une bonne fréquentation. Je remercie tous les rédacteurs qui l'ont alimenté avec leurs articles, que ce soit dans la rubrique rando ou ailleurs. Ce qui donne de l'intérêt au site, c'est la diversité des informations (articles, photos, comptes rendus, calendrier...) que nous diffusons tout au long de l'année, alors n'hésitez pas à nous les transmettre.

Michel PORCON anime toujours la page Facebook et tout au long de l'année, il diffuse des informations sportives et fait de la promotion pour la section ou pour les clubs amis.

Ces deux supports de communication donnent une image moderne de la section, de la visibilité sur les organisations à venir et sont un atout pour attirer de nouveaux visiteurs qui seront peut-être un jour, de nouveaux adhérents.

Notre présence

Ce sont les réunions trimestrielles. J'ai, dans la continuité de mes prédécesseurs, maintenu ces réunions qui sont un moment de rencontre et d'échange mais dont la fréquentation est plutôt moyenne. Il y en aura une en mai et une en octobre.

La section est aussi présente aux réunions du comité départemental (Codep95) et aux réunions du comité directeur de l'ACSC ainsi qu'à son Assemblée Générale. Bien heureusement, je partage maintenant ces activités avec Ghislain et je l'en remercie.

J'en profite aussi pour remercier à nouveau, les membres présents à l'assemblée générale de l'ACSC ainsi que Ghislain, les adhérents et les membres du Bureau qui ont participé au Salon des Associations en septembre.

Nos Cyclos, nos Cyclottes et nos Vététistes sortent tous les dimanches et ont participé à 25 randonnées organisées par les clubs voisins et à 5 randonnées organisées par la section.

Bilan des « routiers » :

La saison commence le 20 mars, avec La Madelon et 22 participants, puis le 2 avril, c'est Boulogne-Les étangs de Hollande-Boulogne avec 5 participants. Ils seront 20 à participer à La Tabernacienne, le dimanche 3 avril. Pour la Ronde des châteaux, 1 participant Michel Porcon (7 désistements). Le lendemain, le 1er mai, ils sont 27 à participer aux Frépillonaises (coupe du club le mieux représenté). Le 8 mai, ils sont 24 à La Coudraisienne à Poissy, puis 26 à la Franconvilloise, le 15 mai. Le 19 juin, ils sont 11 à la rando de Cergy, Découverte du Vexin. Le 26 juin, au rallye du CCO à Houilles, ils sont 13. Après la trêve estivale, les randos reprennent avec, le 4 septembre, la randonnée des 5 forêts à Domont et le 18 septembre, 15 au 100 d'Houilles (SOH). Le 25 septembre, ils sont 4 à la rando d'Asnières, avec un départ de Conflans. Et enfin, le 2 octobre, ils sont 19 à la rando du Confluent organisée par Conflans.

En 2016, nous n'avons participé qu'à seulement 13 randonnées contre 19 (-31%) en 2015 et 18 en 2014. La météo y est pour beaucoup, bien sûr.

En cumulant les inscriptions, nous arrivons à 205 contre 268 (-23%) en 2015 et 257 en 2014.





La Vie de la Section

Il y a aussi les sorties organisées par le club avec :

Le samedi 21 mai, la reconnaissance de Cormeilles-Les Andelys-Cormeilles, et ses 170 km. Ils sont 23 à quitter cormeilles à 8h pétante. Le temps est frais mais beau. A la première côte, un premier groupe de 14 cyclos part pour effectuer les 165 km. Le 2ème groupe fera 140 km. Nous nous retrouvons tous pour déjeuner à Ecos où l'andouillette/frites est toujours aussi appréciée. Le retour est plus ou moins rapide en fonction de la digestion de chacun.

Le samedi 17 septembre, c'est Luzarches-Pierrefonds-Luzarches.

Nous ne sommes que 3 à prendre le départ à Luzarches (Nicolas, Fred et Ghislain). Le parcours concocté par Guy est très sympa, avec la traversée des forêts d'Ermenonville, de Compiègne et de Chantilly. Le midi, nous déjeunons à Pierrefonds, très jolie cité surplombée par son magnifique château. Nous avons passé une excellente journée sur des routes que nous fréquentons rarement.

Du 28 mai au 4 juin le séjour dans la Drôme à Grignan

Nous avons passé une excellente semaine à Grignan. Le gîte réservé par Noël est très sympa avec une magnifique piscine. La région offre une variété de randonnées, avec des circuits relativement plats dans les vignobles et des circuits plus escarpés de moyenne montagne dans la Drôme. Il y en a eu pour tous les goûts. Les apéros et les barbecues sont toujours très appréciés. Les petits nouveaux se sont encore une fois bien intégrés !

La section, c'est aussi le VTT et son animateur Benoit (un peu seul).

Bilan des « Vététistes » :

En 2016, la section VTT a participé à 14 randonnées dont 7 dans le Val d'Oise, 5 dans les Yvelines, 1 dans l'Oise, 1 en Bretagne. Cette année, il n'y a eu que 93 participants soit 15 de plus qu'en 2015 mais loin du record de 2013 = 122.

La saison a commencé le 3 avril avec La Tabernacienne et 15 participants, puis le samedi 9 avril et le dimanche 10 avril, La Jean Racine avec 4 participants. Le dimanche 17 avril, La Domontoise avec 7 participants. Le dimanche 1 mai, Le Raid des 4 Forêts à Frépillon avec 1 participant. Ils sont 3, le dimanche 19 juin, à La Jules César à Cergy. Le samedi 27 et le dimanche 28, ils sont 9 aux 24 heures de Cergy. Le dimanche 4 septembre, 3 participent à La Saint Germanoise et pour le Week-end du 10 au 12 septembre, ils sont 11 aux Roc'h des Monts d'Arrée à Huelgoat. La saison continue avec Le Grand 8 Cellois à La Celle St Cloud, le dimanche 18 septembre avec 10 participants. Le dimanche 25 septembre, ce sont les virades de l'espoir avec 1 participant. A noter, la présence de Fabrice BULHER, aux couleurs du club, au Roc d'Azur le 11 octobre. Le dimanche 30 octobre, 4 participants à La Ziffoun'Oise à Chambly, le dimanche 6 novembre, la Rando Verte à Andrésy avec 9 participants et enfin, ils seront 10 à La Frepillonaise, le dimanche 27 novembre.

Comme vous pouvez le constater, le calendrier était encore riche cette année et le nombre de participants est en légère hausse. J'espère que nous serons encore plus nombreux en 2017.

Bilan Financier

Le bilan financier présente un solde positif de 575.04 €. Ce résultat est dû principalement au fait que nous n'avons pas dépensé autant que prévu pour les sorties organisées locales et en province.

Les charges de fonctionnement sont maîtrisées. L'essentiel de la dépense est liée aux dépenses d'assurance (local et remorque). La majeure partie du budget a été consacrée aux dépenses dédiées aux sorties organisées locales et en province (1 638 €). Le nombre de bénéficiaires est de 227 (167 Cyclos et 60 Vététistes) en légère hausse. Autres dépenses : les achats de consommables pour notre manifestation Cormeilles-Les Andelys-Cormeilles (743,22 €) et enfin, le paiement du solde de la commande de maillots de fin 2015 et la première facture pour l'achat des maillots de 2016 (5 520.85 €).

Maintenant, il faut penser à l'avenir et surtout à 2017 et à ses nombreux projets.





La Vie de la Section

Effectif

A ce jour, 94 adhérents ont renouvelé leur cotisation.

12 adhérents n'ont pas renouvelé : Olivier AUBAGUE, Nicolas CAVELIER, Jean CLEMENT, Mickaël CLEMENT, Christophe DUSSUD, Yvan KHARTCHENKO, Vincent MAUVILLAIN, Emmanuelle PIEVIC, Guillaume LAINET, André TERLIER, Jean-Luc TRIQUENAU et Benjamin TRIQUENAU.

7 nouveaux au mois de janvier : Eric ANDRE, Didier MATTHYS, Hicham BOUSRAOU, Philippe DAUGABEL, Elisabeth JOUBERT, Thérèse ROUILLARD et Garance DEMERGER.

La Soirée Familiale

En 2017, la soirée familiale aura lieu au restaurant Les Archanges à Sartrouville le samedi 28 janvier.

La Communication

L'essentiel de notre communication consiste à promouvoir nos organisations Cormeilles-Les Andelys-Cormeilles en 2016 et la 9ème édition de La Jacques Daguerre en 2017. Pour cela, Mickaël nous concocte des affiches de pro. Nous sommes aussi présents sur les réseaux sociaux et sur d'autres sites comme Sorties rando.fr, l'officieldusport.fr. Comme chaque année, nous préparerons des nouveaux supports et de nouvelles affiches pour le salon des associations, qui est un moment privilégié pour avoir des contacts et communiquer sur nos disciplines.

La subvention municipale

La subvention nette versée à la section fin 2016 est de 697 € après paiement des frais de fonctionnement dus à l'ACSC.

Prix de la licence

Après deux années d'augmentation, la licence 2017 n'a pas augmenté. La licence de base est de 70 €

Les projets de randonnées extérieures 2017

Un programme ambitieux tant pour les Cyclos que pour les Vététistes.

Pour les Cyclos :

Séjour de 7 jours au centre FFCT des 4 vents à Aubusson d'Auvergne du 5 au 11 juin pour les grands rouleurs. Le séjour est complet avec 8 inscrits.

Séjour de 6 jours au centre FFCT des 4 vents à Aubusson d'Auvergne du 9 au 14 septembre. Il y a 13 inscrits pour ce séjour. Il reste à ce jour 6 chambres en gîte.

Cormeilles - Les Andelys - Cormeilles, le samedi 20 mai – 2 parcours 165 km et 130 km

Lyons La Forêt - Dieppe - Lyons La Forêt, le samedi 8 juillet – 2 parcours 170 km et 160 km

Cormeilles - Lyons La Forêt - Cormeilles, le samedi 16 septembre – 2 parcours 180 km et 142 km

Pour les Vététistes :

En juin, le samedi 3 et dimanche 4 juin : La Pente et Côte qui se déroule à Bourgueil (week-end de la Pentecôte)

En août, le samedi 26 et le dimanche 27 : Les 24 heures de Cergy organisées par les Sangliers du Vexin est une course d'endurance par équipe avec relais. Des stands sont mis à la disposition des participants qui peuvent être accompagnés de supporters. Départ à 14h le samedi et arrivée à 14h le dimanche

En septembre, du samedi 9 au lundi 11 : L'Xtrem VTT à Amayé sur Orne dans le Calvados

Notre manifestation cyclotouristique La Jacques Daguerre

En 2017, ce sera la 9ème édition ; Elle aura lieu le dimanche 3 septembre

Comme pour les 2 dernières éditions, il y aura 2 départs. Le premier du Gymnase Alsace Lorraine à Cormeilles et le deuxième de Méry sur Oise. 8 parcours proposés : 4 au départ de Cormeilles et 4 au départ de Méry sur Oise. Cette nouvelle formule avait amené des Cyclos de l'ouest du département qui ne venaient pas habituellement. En 2015, nous





La Vie de la Section

avons battu le record avec 512 participants. Nous comptons sur vous pour que ce soit à nouveau une réussite. Nous vous espérons aussi nombreux que vous l'étiez lors de sa 8ème édition le 30 août 2015.

Budget 2017

Le programme des sorties locales et extérieures est ambitieux et le budget que nous avons élaboré est à la hauteur. Le bureau a voté un budget de 2 800 € pour subventionner 20 sorties locales (10 pour les Cyclos et 10 pour les Vététistes). Pour les sorties extérieures : Deux séjours Cyclos au centre FFCT les 4 vents en auvergne. Le premier, du lundi 5 juin au vendredi 14 juin et le deuxième, du 9 au 14 septembre. Il y aura aussi, pour la 5ème année consécutive, Cormeilles-Les Andelys-Cormeilles, mais également, Cormeilles-Lyons-La Forêt-Cormeilles et Lyons-La Forêt-Dieppe-Lyons-La Forêt, 3 boucles d'environ 170 km. Pour les sorties extérieures des Vététistes : les 26 et 27 août, Les 24 heures de Cergy et le 9 et 10 septembre l'EXTrem VTT à Amayé sur Orne dans le Calvados.

Montant de la Participation aux sorties

Pour 2017, la participation pour les sorties en province est reconduite en fonction des dépenses de transport de 13 € mini à 20 € maxi par personne et un forfait de 10 € pour les boucles comme Cormeilles-Les Andelys-Cormeilles et les 24 heures de Cergy. Le nombre de bénéficiaires est en légère augmentation en 2016 avec : 227 (167 Cyclos et 60 Vététistes alors qu'en 2015, il y a eu 193 bénéficiaires (143 Cyclos et 50 Vététistes). Pour 2017, nous espérons vous voir encore plus nombreux. Les dépenses réalisées, en 2016, sont de 1 621 € alors que le budget prévu était de 2 500 €.

La sécurité

La section, c'est aussi la sécurité de chaque membre sur les routes et sur les chemins et c'est l'affaire de tous.

Je vous rappelle que nous sommes des adultes responsables et que nous devons respecter les règles élémentaires du Code de la route.

Les accidents, cela n'arrive pas qu'aux autres !

Autre formalité obligatoire, le renouvellement du conseil.

En sont membres actuellement les 10 personnes suivantes :

Robert DONNIOU, Ghislain BAUDET, Benoit FER, Gérard GATIGNOL, Mickaël GRANDSIRE, Michel PORCON, Noël STIMOLO, Alain STREVELER, Guy VOURCH et Stéphane SOCHON.

Cette année, pas de nouvelles recrues. Nous allons donc commencer 2017 comme 2016 avec un conseil composé de 10 membres.

Président : Robert DONNIOU

Vice président : Ghislain BAUDET

Trésorier : Noël STIMOLO

Trésorier adjoint : Robert DONNIOU

Secrétaire : Ghislain BAUDET

Secrétaire adjoint : Gérard GATIGNOL

Animateurs « Route » : Ghislain BAUDET, Guy VOURCH et Gérard GATIGNOL

Animateurs « VTT » : Benoit FER

Pilotage organisations : Stéphane SOCHON

Communication : Mickaël GRANDSIRE

Animation médias : Michel PORCON

Délégué Sécurité Club : Alain STREVELER

Quelques infos diverses :





La Vie de la Section

Infos du comité départemental :

Effectif du codep

L'effectif au 31 décembre 2016 est de 1467 adhérents soit 25 de moins que le 31 décembre 2015. Il y a 29 clubs dans le Val d'Oise.

Commission Sécurité

4 réunions ont eu lieu dans l'année pour discuter des différentes saisons pour faire du vélo (printemps, été, automne, hiver) ; quels sont les problèmes (vestimentaire, de nutrition) que nous rencontrons au cours des différentes saisons. Nous avons aussi abordé les points suivants : La fiche FAIDAIR et comment s'équiper pour être vu.

Site internet du codep

Le site internet du Codep a été refait par le président de l'US Cergy qui a rejoint le comité directeur. La fréquentation est en hausse et le projet 2017 est de réunir au même endroit le site et le blog.

Un nouveau site internet « MyBalade du conseil départemental du Val d'Oise

Collaboration récente avec « Mybalade » du conseil départemental du Val d'Oise pour la mise en ligne de circuits, également téléchargeables sur GPS mais qui ne couvrent que le Vexin Français. Une application est également téléchargeable pour les mobiles et tablettes.

Toutes à Strasbourg du lundi 30 mai au 05 juin 2016

Le lundi 30 mai 2016 au matin, le grand départ vers Strasbourg. 22 féminines du Val d'Oise regroupant les clubs de : Cergy, Eaubonne, Franconville, Frépillon, Menucourt, CC Vexin, Auvers se lançaient vers Strasbourg. Avec 5 messieurs pour l'encadrement et l'assistance, au service de ces dames. Le Voyage Itinérant de 550 kilomètres en 6 étapes passait par la Champagne, la Meuse, les Vosges et l'Alsace.

La fête du sport Nature Famille

Organisée par l'UFOLEP depuis plusieurs années, la Journée Sport Nature Famille s'est déroulée le 3 juillet 2016, à Théméricourt. La météo a été clémente dans la première partie de journée et le stand du Codep a vu passer, à différents moments, plus de 150 cyclos. Le ravitaillement était offert par le Codep.

Rallye des Producteurs

C'était le 2 octobre 2016. Bien que frais, le temps était agréable pour cette 4ème édition du Rallye de producteurs, une réalisation du partenariat Parc Naturel Régional du Vexin Français (PNR) et le CoDep FFCT du VAL D'OISE.

Le tour de Corse 2017

Comme chaque année impaire, en 2017, le Codep organisera le tour de Corse Cyclo du 13 au 23 mai. 47 Cyclos au départ, dont 21 Le club a 30 ans, ça se fête. Nous organisons un repas, au restaurant Les Archanges, le samedi 29 Novembre Val d'Oisiens et 12 féminines. La 9ème édition de ce voyage itinérant se déroulera en 9 étapes, de Ajaccio à Ajaccio, pour un kilométrage total d'environ 950 km et un dénivelé de 15.000 m.

Il y a eu 41 organisations en 2016 : 7 marches, 26 routes et 8 VTT. Le nombre de participants est légèrement en hausse à 11 287 pour 10 351 en 2015.

Clinique Ostéopathique Européen de Cergy : en Septembre, le partenariat a été reconduit pour 2017.

Une consultation peut être faite (un bilan est effectué gratuitement puis un traitement adapté peut être fait à condition d'adhérer à leur association 60 euros pour l'année). Le bulletin d'adhésion est disponible via le Blog du Codep95.

La prochaine réunion de club est programmée en mai : le lundi 29 mai à 20h30 au local





La Vie de la Section

Le club est sur le réseau social FACEBOOK, vous pouvez le consulter si vous vous inscrivez. Adresse : acscyclovttcormelles@gmail.com et sur le site de la Ville Entre Cormeillais.

Certains d'entre vous ont peut être un Comité d'Entreprise qui peut leur prendre en charge une partie de la cotisation annuelle. Nous pouvons leur fournir un justificatif.

Appel aux questions diverses.

La soirée se termine par le pot de l'amitié avec des galettes.

Du côté des VTTistes



Organisations passées

Dimanche 25 septembre 2016 – Les virades de l'espoir à St Rémy Les Chevreuses

Christophe Poiret

Dimanche 16 octobre 2016 – L'Auversoise à Auvers

784 participants - 4 présents

Nous étions 4 ce matin pour l'Auversoise VTT 2016, un temps magnifique et un terrain sec nous ont permis de rouler à un bon rythme! Nous avons bien appréciés les variantes style pistes de ski (bleu, rouge, noir), de beaux singles et toujours les plaines à traverser avec un sympathique vent de face..Les ravitos toujours bien garnis avec des gâteaux fait maisons. 784 participants pour cette belle édition sous le soleil !

Christophe Poiret

Dimanche 30 octobre 2016 - La Zifoun'Oise à Chambly

+ de 1000 participants – 4 présents

Dimanche 6 novembre 2016 - La Rando verte d'Andrésy

778 participants - 9 présents

Dimanche 27 novembre 2016 - La Frépillonaise à Frépillon

1174 participants – 10 présents





La Vie de la Section

PLUS HAUT

PLUS VITE

PLUS FORT

J'ai trouvé cet article dans le journal du codep91 « Le Cyclo Essonnien » intéressant. Je vous invite à le lire.



Les jeux olympiques sont terminés. La devise de ces joutes me fait penser à un peloton qui avale les plus faibles pour les abandonner ensuite.

En effet, cette expression symbolique s'applique de plus en plus aux activités de loisirs sportifs de plein air. Il est loin le temps du plaisir de découvrir et faire découvrir les paysages lors des manifestations.

Lorsque j'ai commencé le VTT, les distances maximales proposées étaient situées sous la barre des cinquante kilomètres pour des minimales de 10 à 15 kilomètres. Avec l'évolution des technologies, les vélos se sont allégés pour devenir plus confortables, mais aussi plus performants. Le vététiste a malheureusement suivi l'évolution en devenant plus endurant et plus rapide. Ces améliorations ont eu pour conséquence un changement de comportement : L'esprit sportif l'a emporté sur le plaisir, rendant le pratiquant aguerri plus agressif vis-à-vis des autres. Je ne retrouve plus cette ambiance humaine des débuts. Dans les clubs, certains des « groupe 1 » et « groupe 2 » préfèrent rouler seuls plutôt que de venir perdre leur temps avec ceux des autres groupes. Bon nombre ont sauté le pas en ne s'identifiant même plus aux couleurs du club, préférant des maillots estampillés au nom de grandes marques qui ne sont même pas partenaires de leur entité d'appartenance.

Les organisateurs face à cette montée en puissance se sont adaptés au phénomène. Cela se traduit par une augmentation des distances, des difficultés et des contraintes de temps imposées sur certaines randonnées. Ces dernières sont renommées « épreuves » pour attirer le client, prouvant bien que notre loisir se transforme progressivement en compétition, notre activité sportive passant de l'état de plaisir à celui de l'addiction. Malheureusement l'esprit « découverte » s'est perdu, les petites distances ont disparu de l'offre. Certains organisateurs diront : « pourquoi proposer des parcours de 10 à 15 kilomètres pour une vingtaine de personnes ». Mais se sont-ils penchés sur le nombre de participants enregistrés sur les tracés de 80 à 100 kilomètres ? Bien souvent c'est le même chiffre.

Cette réaction amène le constat suivant : Les néophytes n'osent pas s'aventurer sur une randonnée de base (25 ou 30 kilomètres à VTT) pour débiter. Il en est de même pour les manifestations sur route, où les parcours basiques commencent à 30 kilomètres. Ce sont toujours les mêmes participants qui s'inscrivent aux départs des manifestations dominicales, ce qui fait que le taux de participation stagne.

La sélection par le haut aboutit au constat que les clubs n'arrivent plus à recruter.

Gardons à l'esprit que notre fédération est celle du cyclotourisme et qu'il n'est aucunement question de compétition. Quoique lorsque je regarde les « PARIS-BREST-PARIS », les « Diagonales », les « Brevets » et autres randonnées à contraintes spatio-temporelles, je m'interroge.

Dans un souci de recherche de performance, le cyclo veut se mesurer aux autres. Il arrive plus vite sur les obstacles, il roule en paquets sans se soucier de sa sécurité et de celle des autres. Sans oublier le non-respect des règles de circulation. Il dépasse ses limites physiologiques. Tous ces comportements engendrent une augmentation des accidents plus ou moins graves.

Vu de l'extérieur, je comprends les gens qui observent le monde du vélo et qui emploient le terme de course en parlant de randonnée. Notre pratique du vélo n'est-elle pas faite pour prendre du plaisir, entretenir sa santé et non la détruire ?

Evitons de ressembler à Icare à force de vouloir devenir le meilleur.

A un moment donné, il faudra bien descendre du podium et abandonner son vélo.

Philippe MARIE





La Vie de la Section

Séjours et voyages à vélo 2017

Envie de découvertes, d'évasion ?



Adhérent de longue date ou tout nouveau licencié vous souhaitez découvrir de nouveaux paysages, de nouvelles régions, de nouveaux pays, apprendre leur culture et leurs coutumes en pratiquant votre activité préférée, le vélo, alors n'hésitez pas inscrivez-vous à l'un des voyages proposés dans le catalogue.

La Fédération vous présente plus de 90 séjours avec des programmes variés de circuits à vélo (route, VTT ou VTC) en France, en Europe et dans le monde.

La commission nationale Tourisme, quant à elle, avec ses destinations magiques, tentera les plus frileux à venir s'évader et partager avec ses compagnons de route, des moments inoubliables, telles des amitiés naissantes, à s'improviser reporter photos, ou simplement venir s'enrichir culturellement.

Disponible en ligne ici : <http://ffct.org/activites-federales/adherents/les-sejours/>



La Coudraisienne





DATE	PARCOURS	DEPART	RDV	OBSERVATIONS DIVERSES
JANVIER				
Dimanche 1er	BONNE ANNEE A TOUTES ET A TOUS			
Dimanche 8	112-5 et 112-6 67 / 55 km	9h00	GARE	vers Labbeville, Vallangoujard
Dimanche 15	115-5 et 115-6 65 / 56 km	9h00	GARE	vers Nesles, Hérouville
Vendredi 20	ASSEMBLEE GENERALE DE LA SECTION		20h30	Au local 13 rue des plâtrières
Dimanche 22	117-5 et 117-6 73 / 52 km	9h00	GARE	vers Méry, Messelan
Samedi 28	Soirée FAMILIALE		19h30	Resto. Les Archanges -Sartrouville
Dimanche 29	110-4 et 110-5 70 / 51 km	9h00	GARE	vers Livilliers, Auvers
FEVRIER				
Dimanche 5	116-5 et 116-6 70 / 53 km	9h00	GARE	vers Pontoise, Labeville
Dimanche 12	114-3 et 114-4 74 / 55 km	9h00	GARE	vers Beauchamp, Livilliers
Dimanche 19	118-5 et 118-6 71 / 56 km	9h00	GARE	vers Méry, Labeville
Dimanche 26	109-5 à 109-7 86 / 68 / 54 km	9h00	GARE	vers Grisy, Marines
MARS				
Dimanche 5	106-4 à 106-7 94 / 74 / 64 / 44 km	8h30	GARE	vers Conflans, Meulan
Dimanche 12	102-4 à 102-6 77 / 65 / 47 km	8h30	GARE	vers Poissy, Les Alluets
Dimanche 19	Randonnée de la MADELON BEAUCHAMP - 95 95 / 75 / 50 / 25 km (+ 15 A/R)	7h30	GARE	Centre Omnisports 25 rue Curnosky 7h00 à 9h00 - Cloture 13h30
	110-3 à 110-5 87 / 70 / 51 km	8h30	GARE	vers Boissy l'Aillerie, Marines
Samedi 25	26e RANDONNEE BOULOGNE- LES ETANGS DE HOLLANDE A.R. 110 Km	Voir avec Ghislain		11 rue de Clamart - BOULOGNE A partir de 6h30 - Cloture 19h
Dimanche 26	MONTY- Cyclo 95 90 / 70 / 50 km (+10 A/R)	7h30	GARE	COSEC 5 rue A. Renoir - 95 - MONTIGNY 8h à 9h00-cloture 13h00
	112-4 à 112-6 78 / 67 / 55 km	8h30	GARE	vers Nesles, Arronville





AVRIL				
Dimanche 2	LA TABERNACIENNE TAVERNY - 95 110 / 90 / 70 / 40 km (+16 A/R)	7h30	Départ avec VTT	<i>Ecole Verdun, rue d'Herblay 7h30 à 9h00 - Cloture 13h00</i>
	114-2 à 114-4 96 / 74 / 55 km	8h00	GARE	<i>vers Butry, Theuville</i>
Dimanche 9	107-3 à 107-7 92 / 85 / 70 / 61 / 47 km	8h00	GARE	<i>vers Achères, Meulan</i>
Dimanche 16	LA RANDONNÉE DES LACS ENGHIEN - 95 105 / 85 / 60 / 45 km (+22 A/R)	7h30	GARE	<i>Salle des fêtes 7h00 à 9h00 - Cloture 14h00</i>
	108-1 à 108-4 94 / 80 / 65 / 51 km	8h00	GARE	<i>vers Vauréal, Menucourt</i>
Lundi 17	112-4 à 112-6 78 / 67 / 55 Km	8h30	GARE	<i>vers Méry, Livilliers</i>
Dimanche 23	111-3 à 111-6 88 / 76 / 66 / 55 km	8h00	GARE	<i>vers Courdimanche, Grisy</i>
Samedi 29	FREPILLON-GERBEROY-FREPILLON 150 Km - Départ Gare de BORNEL (Préinscription obligatoire)	6H45	GARE (+ voiture)	<i>Inscriptions Ghislain avant le 15 avril</i>
Dimanche 30	LES FREPILLONNAISES FREPILLON - 95 100 / 75 / 50 km (+28A/R)	7h30	GARE	<i>Salle des fêtes 7h00 à 9h00 - Cloture 14h00</i>
	115-2 à 115-6 95 / 85 / 74 / 65 / 56 km	8h00	GARE	<i>vers Nesles, Rhus</i>
MAI				
Lundi 1er	110-3 à 110-5 87 / 70 / 51 km	8h30	GARE	<i>vers Boissy, Bréançon</i>
Dimanche 7	LA COUDRAISIENNE POISSY - 78 90 / 60 / 30 / km (+30 A/R)	7h30	GARE	<i>Centre Maurice Clerc 20 Rue des Migneaux 7h00 à 9h30 cloture 13h00</i>
	101-4 à 101-7 95 / 85 / 68 / 51 km	8h00	GARE	<i>vers Etang la ville, Orgeval</i>
Lundi 8	116-4 à 116-6 87 / 70 / 53 km	8h30	GARE	<i>vers Epiais Rhus, Biard</i>
Dimanche 14	LA FRANCONVILLE FRANCONVILLE - 95 100 / 75 / 50 km (+16 A/R)	7h30	GARE	<i>185 Chaussée J César 7h00 à 9h00 - Cloture 13h30</i>
	113-4 à 113-7 89 / 77 / 65 / 53 km	8h00	GARE	<i>vers Osny, Sagy</i>
Samedi 20	CORMEILLES - LES ANDELYS - CORMEILLES 165 - 130 km	7h30	GARE	<i>inscriptions Noël avant le 14 mai</i>
Dimanche 21	RANDONNÉE DES ASPERGES ARGENTEUIL - 95 120 / 100 / 80 / 55 km (+12 A/R)	7h30	GARE	<i>Salle Rino Della Negra 9 rue de Gode 7h00 à 9h00 - Cloture 15h30</i>
	107-3 à 107-7 92 / 85 / 70 / 61 / 47 km	8h00	GARE	<i>vers Achères, Frémenville</i>
Jeudi 25	112-3 à 112-6 91 / 78 / 67 / 55 km	8h00	GARE	<i>vers Valmondois, Arronville</i>
Dimanche 28	111-3 à 111-6 88 / 76 / 66 / 55 km	8h00	GARE	<i>vers Courdimanche, Grisy</i>
Lundi 29	REUNION TRIMESTRIELLE DE LA SECTION	20h30		LOCAL





JUIN				
Dimanche 4	LE TOBOGGAN DU VAL D'OISE 95- BUTRY 100 / 80 / 50 km (+34 A/R)	7h30	GARE	Salle des Fêtes 6h30 à 9h00 - Cloture 14h00
	102-3 à 102-6 96 / 77 / 64 / 47 km	8h00	GARE	vers Poissy, Les Alluets
Lundi 5	110-3 à 110-5 87 / 70 / 51 km	8H00	GARE	vers Osny, Hérouville
Lundi 5 au Dimanche 11	SEJOUR EN AUVERGNE - Centre Cyclotourisme LES 4 VENTS -63- AUBUSSON d'AUVERGNE			Les inscriptions pour ce séjour sont closes
Dimanche 11	TOUS EN SELLE -78 -MAISONS- LAFITTE 100 / 78 / 52 Km (+12km)	7h30	GARE	CSC (piscine) 7h30 à 10h - Cloture 13h00
	103-3 à 103-6 85 / 74 / 65 / 55 km	8h00	GARE	vers Poissy, Triel
Dimanche 18	DECOUVERTE DU VEXIN CERGY - 95 105 / 80 / 60 / 30 km (+28 A/R)	7h30	GARE	Mjc Cergy Village Place de Verdun 7h00 à 10h00 - Cloture 14h00
	RALLYE DU C.C.O. 78 - HOUILLES (+12 A/R)	7h30	GARE	Détails non communiqués
	105-3 à 105-6 101 / 90 / 75 / 54 km	8h00	GARE	vers Meulan, Vernouillet
Dimanche 25	104-3 à 104-7 108 / 90 / 78 / 61 / 50 km	8h00	GARE	vers Andrésy, Orgeval
Au retour, pot de mi-saison au local après la sortie à partir de 11h30				

AGE CORMEILLES 95
Cyclotourisme
Route - VTT

DIMANCHE 03 SEPTEMBRE 2017
LA JACQUES DAGUERRE

Licencié: 4€
Non licencié: 6€
-18 ans gratuit
Autorisation parentale

**RAVITAILLEMENTS,
REMISE DE COUPES**

Renseignements: 07 62 19 46 79
contact@cormeilles-cyclo-vtt.fr
jd2017.cormeilles-cyclo-vtt.fr

1^{ère} édition

CORMELLES-EN-PARISIS
Gymnase Alsace-Lorraine
57 Bd de Lorraine
Ouverture 7h00 - Fermeture : 14h00
4 parcours fléchés
51, 68, 87, 110 km

Deux départs

MÉRY-SUR-OISE
Parking avant le pont sur l'Oise
Avenue Marcel Perrin
Ouverture 7h30 - Fermeture : 13h45
4 parcours fléchés
45, 62, 81, 104 km





DATE	PARCOURS	DEPART	RDV	OBSERVATIONS DIVERSES
JANVIER				
Dimanche 1	BONNE ANNEE A TOUTES ET A TOUS			
Dimanche 8	Sortie club	9h00	GARE	
Dimanche 15	RANDONNEE HIVERNALE DU BEAU MOLLET VELIZY- 78 20 / 30 / 40 km	7h30	LOCAL	<i>Gymnase Robert WAGNER, 17 Avenue Robert WAGNER à Vélizy de 08h00 à 09h30 cloture 13h00</i>
Vendredi 20	ASSEMBLEE GENERALE DE LA SECTION	20h30	Au local 13 rue des plâtrières	
Dimanche 22	Sortie club	9h00	GARE	
Samedi 28	SOIREE FAMILIALE	19h30	Resto. Les Archanges - Sartrouville	
Dimanche 29	Sortie club	9h00	GARE	
FEVRIER				
Dimanche 5	Sortie club	9h00	GARE	
Dimanche 12	Sortie club	9h00	GARE	
Dimanche 19	Sortie club	9h00	GARE	
Dimanche 26	Sortie club	9h00	GARE	
MARS				
Dimanche 5	LES CHEMINS DU VEXIN VALLANGOUJARD - 95 33 / 45 km	7h30	LOCAL	<i>Plaine de loisirs, lieu dit Vallangoujard 8h00 à 10h00 - Cloture 13h30</i>
Dimanche 12	Sortie club	8h30	GARE	
Dimanche 19	LA CHAMPENOISE CHAMPAGNE SUR OISE - 95 19 / 29 / 40 / 55 / 65 km	7h30	LOCAL	<i>Ecole du stade Champagne sur Oise 7h00 à 9h00 - Cloture 14h00</i>
Dimanche 26	Sortie club	8h30	GARE	
AVRIL				
Dimanche 2	LA TABERNACIENNE TAVERNY - 95 25 / 35 / 45 / 55 Km	GARE 7h30 avec Cyclos		<i>Ecole Verdun, rue d'Herblay 8h00 à 9h30 - Cloture 13h30</i>
Dimanche 9	Sortie club	8h30	GARE	
Dimanche 16	Sortie club	8h30	GARE	



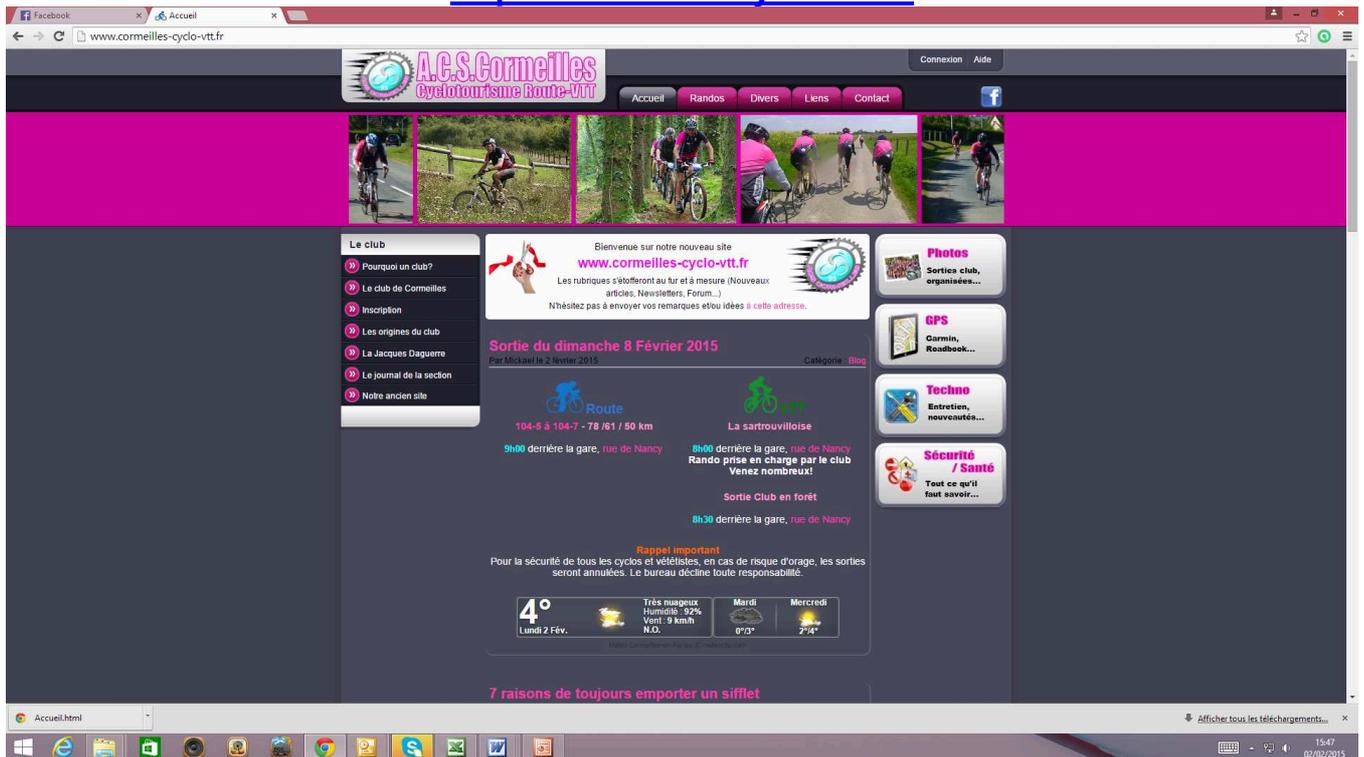


AVRIL				
Dimanche 23	LA DOMONTOISE DOMONT - 95 28 / 37 / 48 km	7h30	LOCAL	Parc de La Mairie 8h00 à 9h30 - Cloture 13h30
Dimanche 23	LA MANTEVILLOISE MANTES-LA-VILLE - 78 20 / 40 / 60 km	7h00	LOCAL	37, rue Louise Michel 78 Mantes-La-Ville
Samedi 29	LA JEAN RACINE 26ème ST REMY LES CHEVREUSE - 78 20 / 30 / 40 / 50 / 70 / 80 / 100 km	7h00	LOCAL	Saint-Rémy-Lès-Chevreuse 7h30 à 9h30 cloture gymnase de la rue des écoles
Dimanche 30	LE RAID DES 4 FORETS FRÉPILLON - 95 25 / 40 / 50 / 60 Km	7h30	LOCAL	Espace Eugène Delacroix 7h00 à 9h00 Cloture 14h00
MAI				
Dimanche 7	Sortie club	8h30	GARE	
Dimanche 14	LA FAUT PAS MOLLIR PLAISIR - 78 46 / 63 / 80 km	7h00	LOCAL	La maison des cyclos 7h00 à 9h30 Cloture 15h00
Dimanche 21	LA MAGNY FUTÉE MAGNY LES HAMEAUX - 78 20 / 40 / 60 / 80 km	7h00	LOCAL	MAGNY LES HAMEAUX de 07h00 à 14h00
Dimanche 28	Sortie club	8h30	GARE	
Lundi 29	REUNION TRIMESTRIELLE DE LA SECTION	20h30	LOCAL	
JUIN				
Samedi 3 et Dimanche 4	LA PENTE ET CÔTE BOURGUIEIL - 37 de 20 à 120 Km	A préciser		
Dimanche 4	Sortie club	8h30	GARE	
Dimanche 11	LES BOSSES DU VEXIN ISSOU - 78 20 / 30 / 45 / 60 Km	7h30	LOCAL	Issou 7h00 à 10h00 - Cloture 13h00
Dimanche 18	LA JULES CÉSAR CERGY - 95 20 / 40 / 70 Km	7h30	LOCAL	Mjc Cergy Village Place de Verdun 7h30 à 10h00 - Cloture 14h00
Dimanche 18	LE RAID IMPERIAL COMPIEGNOIS CERGY - 60 25 / 40 / 55 / 75 / 105 / 120 km	7h00	LOCAL	Compiègne stade Lucien genaille Départs 7h30 à 10h suivant le parcours.
Dimanche 25	Sortie club	8h30	GARE	
Au retour, pot de mi-saison au local après la sortie à partir de 11h30				



Pour en savoir plus sur la vie de la section, connectez-vous à notre nouveau site

<http://cormeilles-cyclo-vtt.fr>



Nos partenaires

La Boucherie de la Gare
6 avenue Foch
95240 Cormeilles en Parisis

Alexoptique
"La santé de vos yeux"

8 rue des Frères Lumières
95240 Cormeilles en Parisis

