

## VTT : 26" ; 27.5" ; 29", à chacun sa taille

Aujourd'hui, le VTT prend une nouvelle dimension ! Il était déjà difficile de trouver un vélo adapté à chaque pratique. Désormais, il faudra aussi choisir sa taille de roue...



Photo Dany SUAUDEAU

### Quelques rappels :

Le 26 pouces (26")<sup>1</sup> a été le diamètre de roue des premiers VTT. On entend par 26 pouces, la taille de roue pour des VTT équipés de jantes d'un diamètre de 559 mm soit environ 22 pouces. Le diamètre des roues de VTT équipées de pneus est ainsi égal à 26 pouces.

Le 29 pouces (29") existe depuis 1999 aux Etats-Unis. Il s'implante sur le marché européen depuis 4 à 5 ans. On retrouve sur ces VTT une jante du même diamètre que celle d'une roue standard de vélo de route (622 mm) qui, équipée de pneus de grosse section permet d'atteindre un diamètre à 29 pouces.

Le récent standard 27.5 pouces (ou 650 B) correspond à des jantes d'un diamètre de 584 mm soit 27,5 pouces avec les pneus. Un compromis entre le 26" et le 29"...

---

<sup>1</sup> Un pouce = 2,54 cm

## Fédération Française de Cyclotourisme

### Les caractéristiques :

Chaque diamètre offre plus ou moins d'atouts selon la pratique ou le style de pilotage. Le tableau ci-dessous traduit les avantages ou les inconvénients de chaque taille en fonction des critères qui seront ensuite définis.

Taille de roue	26"	29"	27,5"
<b>Qualité recherchée</b>			
<b>Faible inertie</b>	++	-	+
<b>Maniabilité (en épingle par ex.)</b>	++	-	+
<b>Stabilité (en particulier à grande vitesse)</b>	-	++	+
<b>Adhérence</b>	-	++	+
<b>Franchissement obstacle à l'enroulé</b>	-	++	+
<b>Pour personne &lt; à 1,65m</b>	++	-	+
<b>Pour personne &gt; à 1,80m</b>	-	++	+
<b>Pratique "randonnée-loisir"</b>	+	++	+
<b>Pratique "randonnée sportive »</b>	-	++	+
<b>Pratique "engagée"</b>	++	-	++

- ✓ **Inertie** : La puissance à développer pour lancer le VTT est proportionnelle au diamètre de la roue. La faible inertie d'un 26" caractérise un vélo très réactif d'où des accélérations plus franches. Cela permet de sortir facilement des passages techniques délicats, des raidillons ou des secteurs de relance. A l'inverse, sur un 29", il est plus aisé de conserver une vitesse régulière quand le vélo est déjà lancé (intéressant sur les portions plates ou à faible dénivelé).
- ✓ **Maniabilité** : Pour un pilotage efficace dans les secteurs techniques ou sur les terrains sinueux, le VTT doit être maniable (réactif, accrocheur et bien équilibré) pour enchaîner ces passages en sécurité.
- ✓ **Stabilité** : La stabilité du VTT permet de rouler à grande vitesse dans les courbes et les descentes. Pour les débutants, la stabilité du VTT les met en confiance.
- ✓ **Adhérence** : C'est le « grip » du VTT avec le sol. C'est le facteur déterminant pour conserver de la motricité, sur tous types de terrain, ou pour gérer une trajectoire dans un virage.

## Fédération Française de Cyclotourisme

- ✓ **Franchissement** : Plus le diamètre de la roue est important plus l'angle d'attaque sur l'obstacle est faible, ce qui permet à la roue d'englober un petit obstacle. Pour une roue d'un petit diamètre, le pneu risque de venir en butée sur l'obstacle.
- ✓ **Taille du pilote** : La taille du pratiquant est un élément à prendre en compte. Ainsi, pour un vététiste de petite taille, le 26" sera plus adapté alors que les « grands » se sentiront plus en équilibre sur un 29".

### Les pratiques :

- ✓ La **randonnée loisir**, regroupe les vététistes débutants ou occasionnels qui souhaitent une activité physique légère, peu contraignante techniquement sur un vélo confortable et facile à piloter et sécurisant.
- ✓ La **randonnée sportive** correspond à une activité plus régulière où le vététiste fournit un effort physique important tout en recherchant davantage de rendement.
- ✓ **L'Enduro et le « All Mountain »** sont des pratiques plus engagées tant au niveau physique que technique. Elles nécessitent un bon niveau de pilotage, adapté au terrain de pratique.

### Les caractéristiques techniques :

- ✓ Le VTT équipé en 26" est très performant sur les terrains techniques qui exigent une bonne maîtrise du pilotage. De plus, il est bien adapté aux personnes dont la taille est inférieure à 1.65 m. Malheureusement les modèles 26" ont été évincés progressivement des gammes de nombreuses grandes marques. Actuellement, ils sont remplacés par des 27.5" ou des 29".
- ✓ Le 27.5" semble être le compromis idéal entre le 26" et le 29". Il conviendra à de nombreux vététistes, quelles que soient leur taille. Facile à piloter, moins exigeant dans les relances, il reste suffisamment « adapté » pour le plaisir. Actuellement, les VTT « All Mountain » et Enduro sont pratiquement tous équipés en 27.5".
- ✓ Le 29" est idéal sur le terrain roulant. Autre intérêt, il ne cabre pas facilement même sur des pentes fortes. Il est cependant déconseillé aux pratiquants d'une taille inférieure à 1,75 / 1,80 m. Bien que l'inertie exige plus de puissance musculaire de la part du pilote, il est intéressant de constater que la plupart des débutants se sentent mieux sur le 29" (confort, franchissement facile et stabilité sécurisante). Il est important de préciser que sur ces VTT, les changements de vitesses doivent être anticipés pour éviter d'être « planté », lors d'une relance, après un passage technique par exemple.

### Quelle dimension choisir ?

Bien qu'ayant défini quelques critères de comparaison, le choix ne semble toujours pas évident. Le test grandeur nature est encore le meilleur moyen pour arrêter son choix qui dépend surtout du niveau de technique et de son goût pour le terrain roulant ou cassant.

*Pour l'ETN, DANY SUAUDEAU avec la participation d'YVON DURAND*